

CRUISING & RACE in ITO 2026

2026 年クルージング&レース in 伊東

(ヴェラシスカップシリーズ 2026 第1戦)

帆走指示書

開催地 シティマリーナヴェラシス / 伊東サンライズマリーナ / 相模湾
期間 2026 年 5 月 23 日(土)、5 月 24 日 (日)
主催 株式会社ユニマツプレシャス
運営 シティマリーナヴェラシス ヴェラシスカップシリーズ 2026 実行委員会

1. 適用規則

- 1-1 ワールドセーリング競技規則 2025-2028
- 1-2 日本セーリング連盟規定。ただし規定 5 は適用しない。
- 1-3 本帆走指示書

2. 競技者への通告

- 2-1 陸上での通告がある場合は、各参加艇の艇長の、参加申込書に記載された携帯電話番号に口頭で通告する。
- 2-2 海上での通告がある場合は、レース本部船に L 旗を掲揚し、口頭で通告する。

3. 帆走指示書の変更

帆走指示書の変更がある場合は、5 月 23 日 (土) 17:30 までに、各参加艇の艇長の、参加申込書に記載された E-mail アドレスに文書で通告する。

4. 参加艇の義務

- 4-1 レース参加艇は防水対策を施した携帯電話を 2 台用意し、その電話番号を参加申込用紙に記載すること。
イベント日程中は、それらの電話を常時送受信可能な状態で携帯し、その予備バッテリーを艇に搭載しておくこと。

4-2 レース本部船に Y 旗が掲揚されていない場合でも、少なくとも出港から入港までの間、乗員全員は常にライフジャケットを着用すること。それに加えて、当実行委員会はライフ・ハーネスの着用を強く推奨する。

4-3 スタートしない艇、レースを棄権した艇、レース中に事故を起こした艇は、速やかに陸上レース本部かレース本部船にその旨を連絡しなければならない。

5. 日程

5月23日（土）

各参加艇泊地から伊東サンライズマリーナに回航。艇長会議。前夜祭パーティ。
（伊東サンライズマリーナの運用規則上、16時までに入港するよう願います。）

17:30 艇長会議

18:00 前夜祭パーティ開始

20:00 前夜祭パーティ終了

5月24日（日）

伊東 — 城ヶ島レース

伊東サンライズマリーナ沖スタート、城ヶ島沖フィニッシュ

07:55 予告信号

08:00 スタート

16:00 タイムリミット

6. レース旗

6-1 参加艇は、少なくとも予告信号前からフィニッシュするまでの間、主催者から配布されるレース旗を、甲板から 1.5m ほどの高さで、バックステイ、フラッグポールなどに掲揚すること。

6-2 レース旗は、5月23日の艇長会議開始前の受付時に配布する。

7. クラス分け

クラス分けは行なわない。

8. コース

伊東サンライズマリーナ沖海上スタート → 城ヶ島灯台南側沖海上フィニッシュ
（コース距離：約 26 海里）

スタートラインとフィニッシュラインのおおよその位置は、本帆走指示書最終頁にある添付図 1 と添付図 2 で示す。

9. マーク

9-1 スタートラインとフィニッシュラインの、一方のエンドとなるブイは、黄色の円筒形ブイとする。

9-2 上記 9-1 のマークの予備として、黄色の小型円錐型ブイを使う場合がある。

10. スタート

10-1 RRS.26 に従ってスタートを行なう。

予告信号（スタート 5 分前） ヴェラシス旗掲揚 音響信号 1 声

準備信号（スタート 4 分前） P 旗掲揚 音響信号 1 声

スタート 1 分前 P 旗降下 音響信号長音 1 声

スタート ヴェラシス旗降下 音響信号 1 声

10-2 スタートラインは、右側エンドとなる本部船のオレンジ旗を掲揚したポールと、左側エンドとなるマーク（黄色の円筒形ブイ）の間とする。

10-3 スタート信号後 20 分以内にスタートしなかった艇は、DNS（スタートしなかった）と記録される。

11. リコール

11-1. 個別リコール艇があった場合は X 旗を掲揚し音響信号 1 声で通告する。

11-2. X 旗は個別リコール艇がすべて正しいスタートを切るか、スタート信号後 20 分が経過したときに降下する。これは規則 29.1 を変更している。

11-3. ゼネラル・リコールの場合は、第 1 代表旗掲揚と音響信号 2 声で通告する。

11-4. ゼネラル・リコール後の新たな予告信号は、第 1 代表旗降下 1 分後に発せられる。

12. スタートの延期

12-1. スタートを延期する場合は AP 旗掲揚と音響信号 2 声で通告する。

12-2. スタートを延期した場合の新たな予告信号は AP 旗降下 1 分後に発せられる。

13. フィニッシュライン

フィニッシュラインは、右側エンドとなる本部船の青色旗を掲揚したポールと、左側エンドとなる城ヶ島灯台の見通し線上とする。

レース本部船は城ヶ島灯台のほぼ真南の、海岸線から約 1000m、水深約 30～40m の沖合に錨泊する。参加艇は各艇の責任でこの海域の水深を海図などで確認し、安全に注意してフィニッシュラインを通過すること。

レース本部船が錨泊目標とするおおよその位置は以下の通りとする。

北緯 35 度 07 分 26 秒

東経 139 度 36 分 40 秒

(本帆走指示書添付図 2 を参照)

ただし、当日当該位置に遊漁船が密集しているなどの場合には、この位置は多少ずれることがある。

14. コースの短縮

コースの短縮は行なわない。

15. 失格に替わる罰則

RRS 第 2 章の規則違反については 720° 回転ペナルティー、マークに接触した場合については 360° 回転ペナルティーを適用する。

16. フィニッシュ前の電話連絡義務

レース中のすべてのレース艇は、城ヶ島灯台まで 3 マイルの地点に到達したら、速やかに下記レース運営スタッフの携帯電話番号宛に報告しなければならない。

レース運営スタッフ（レース本部艇に乗艇）坂井 携帯番号 080-8861-5004

17. タイムリミット

タイムリミットは 2026 年 5 月 24 日 16 : 00 とする。

18. レースの成立

タイムリミット内に 1 隻がフィニッシュすることでこのレースは成立する。

19. 抗議

抗議は受け付けない。

20. 成績の算出方法

20-1. 主催者が定めるレーティングにより Time on Time で修正時間を算出する。

20-2. 修正時間が同一の場合は、レーティングの低い艇を上位とする。

21. 賞

ファーストホーム、優勝、2 位、3 位、4 位、5 位に賞を授与する。

22. 安全航行上の特別要請

イベント日程中、以下に違反しないよう、参加艇に要請する。

漁労中の船舶には近付かない。

初島・熱海往復フェリー、東京湾フェリーなどの運行を妨げない。

浦賀水道航路内を航行しない。笠島灯浮標とアシカ島の間を通過しない。

以上。

23. レース本部 連絡先

ヴェラシスカップシリーズ 2026 実行委員会

〒239-0824 神奈川県横須賀市西浦賀4-1 1-5 シティマリーナヴェラシス内

Tel: 046-844-2111 Fax: 046-844-9572

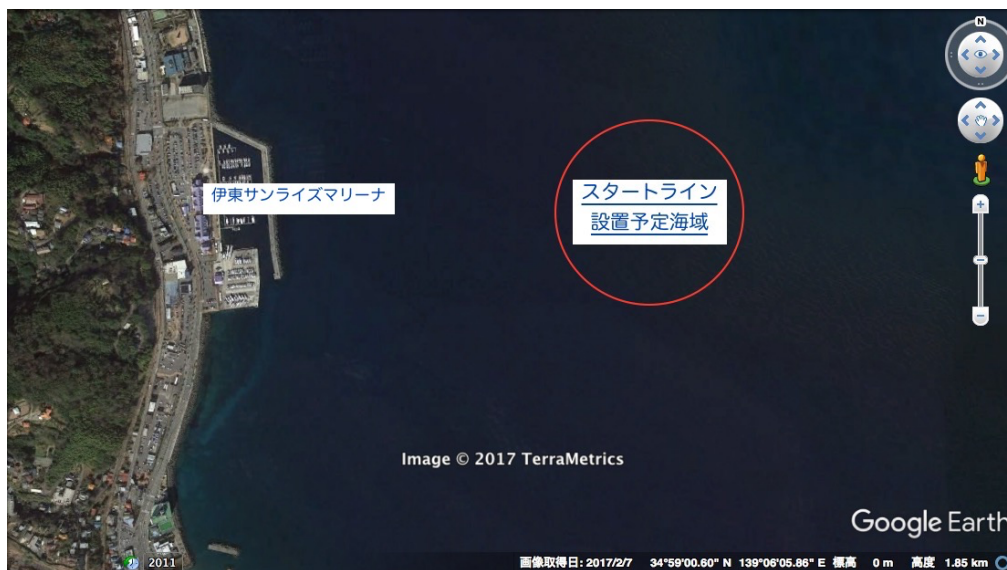
レース運営スタッフ（本部船乗艇）坂井 携帯番号 080-8861-5004

添付図 1

伊東サンライズマリーナ沖スタートラインのおおよその位置

北緯 34 度 59 分 03 秒

東経 139 度 06 分 06 秒



添付図 2

城ヶ島沖フィニッシュラインのイメージと、本部船のおおよその錨泊位置

北緯 35 度 07 分 26 秒

東経 139 度 36 分 40 秒

