

CRUISING & RACE in ITO 2025

2025 年クルージング&レース in 伊東

(ヴェラシスカップシリーズ 第1戦)

帆走指示書

開催地 シティマリーナヴェラシス / 伊東サンライズマリーナ
期間 2025 年 5 月 10 日(土)、5 月 11 日 (日)
主催 株式会社ユニマツプレシャス
運営 シティマリーナヴェラシス ヴェラシスカップシリーズ 2025 実行委員会

1. 適用規則

- 1-1. ワールドセーリング競技規則 2025-2028
- 1-2. 日本セーリング連盟規定。但し規定 5 は適用しない。
- 1-3. 本帆走指示書

2. 競技者への通告

2-1.

陸上での通告がある場合は、各参加艇の艇長に、電話で（参加申込用紙に記載された携帯電話番号宛）通達する。

2-2.

海上での通告は、本部船に L 旗を掲揚し、口頭によって行なう。

3. 帆走指示書の変更

帆走指示書の変更がある場合は、5 月 10 日（土）17:30 までに、申込書に記載された電話、あるいは E-mail アドレスに、ヴェラシスカップシリーズ 2025 実行委員会から連絡する。

4. 参加艇の義務

4-1

レース参加艇は防水対策を施した携帯電話を2台用意し、その電話番号を参加申込用紙に記載すること。携帯電話用予備バッテリーを搭載すること。

4-2

本部船にY旗が掲揚されていない場合でも、乗員全員はライフジャケットを着用すること。また、ライフハーネスの着用を強く推奨する。

4-3

スタートしない艇、レースを棄権した艇、レース中に事故を起こした艇は速やかにレース本部にその旨を連絡すること。

5. 日程

5月10日(土)

シティマリーナヴェラシス → 伊東サンライズマリーナ 回航クルージング
(16時までには伊東サンライズマリーナに入港するようお願いします。)

17:30 艇長会議

18:00 親睦パーティー開始

20:00 親睦パーティー終了

5月11日(日)

伊東 — 城ヶ島レース

伊東サンライズマリーナ沖スタート

7:55 予告信号

8:00 スタート

16:00 タイムリミット

6. レース旗

6-1.

参加艇は、少なくとも予告信号前からフィニッシュするまでの間、主催者から配布されるレース旗を、デッキから1.5m以上の高さで、バックステイ、もしくはポールなどに掲揚すること。

6-2.

レース旗は、5月10日の艇長会議受付時に配布する。

7. クラス分け

クラス分けは行なわない。

8. コース

伊東サンライズマリーナ沖スタート → 城ヶ島灯台南側フィニッシュ
(コース距離：約26海里)

スタートラインとフィニッシュラインのおおよその位置は、本帆走指示書末尾の添付図1と添付図2を参照のこと。

9. マーク

9-1.

スタートラインとフィニッシュラインの一方のエンドとなるブイは、黄色の円筒形ブイとする。

9-2

上記9-1のマークの予備として、黄色の小型円錐型ブイを使う場合がある。

10. スタート

10-1.

RRS.26に従ってスタートを行なう。

予告信号 (スタート5分前)	ヴェラシス旗掲揚	音響信号1声
準備信号 (スタート4分前)	P旗掲揚	音響信号1声
スタート1分前	P旗降下	音響信号長音1声
スタート	ヴェラシス旗降下	音響信号1声

10-2.

スタートラインは、右側エンドとなる本部船の黄色旗を掲揚したポールと、左側エンドとなるマーク (黄色の円筒形ブイ) の間とする。

10-3.

スタート信号後 20 分以内にスタートしなかった艇は、DNS（スタートしなかった）と記録される。

11. リコール

11-1.

個別リコール艇があった場合は X 旗を掲揚し音響信号 1 声で通告する。

11-2.

X 旗は個別リコール艇がすべて正しいスタートを切るか、スタート信号後 20 分が経過したときに降下する。これは規則 29.1 を変更している。

11-3.

ゼネラル・リコールの場合は、第一代表旗掲揚と音響信号 2 声で通告する。

11-4.

ゼネラル・リコール後の新たな予告信号は、第一代表旗掲揚降下 1 分後に発せられる。

12. スタートの延期

12-1.

スタートを延期する場合は AP 旗掲揚と音響信号 2 声で通告する。

12-2.

スタートを延期した場合の新たな予告信号は、AP 旗降下 1 分後に発せられる。

13. フィニッシュライン

フィニッシュラインは、右側エンドとなる本部船の黄色旗を掲揚したポールと、左側エンドとなる城ヶ島灯台の見通し線上とする。

本部船は城ヶ島灯台のほぼ真南の、海岸線から約 1 km、水深約 30～40m の沖合に錨泊する。

本部船のおおよその位置は以下とする。

北緯 35 度 07 分 26 秒

東経 139 度 36 分 40 秒

*本帆走指示書添付図 2 を参照のこと。

14. コースの短縮

コースの短縮は行なわない。

15. 失格に替わる罰則

RRS 第 2 章の規則違反については 720° 回転ペナルティー、マークに接触した場合は 360° 回転ペナルティーを適用する。

16. フィニッシュ前の電話連絡義務

レース艇は、城ヶ島灯台まで 3 マイルの地点に到達したら、速やかに下記レース運営スタッフの携帯電話番号宛に報告すること。

レース運営スタッフ（本部艇に乗艇）坂井 携帯番号 080-8861-5004

17. タイムリミット

タイムリミットは 2025 年 5 月 11 日 16 : 00 とする。

18. レースの成立

タイムリミット内に 1 隻がフィニッシュすることでこのレースは成立する。

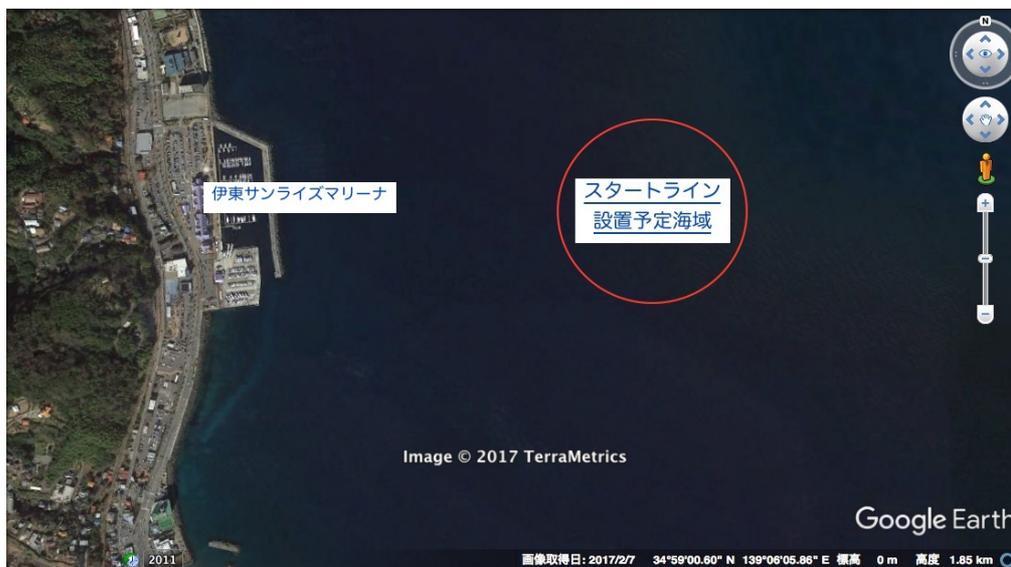
19. 抗議
抗議は受け付けない。
20. 成績の算出方法
 - 20-1.
主催者が定めるレーティングによって、Time on Time 方式で修正結果を算出する。
 - 20-2.
修正タイムが同じになった場合は、レーティングの低い艇を上位とする。
21. 賞
ファーストホーム、優勝、2位、3位、4位、5位に賞を授与する。
22. 安全航行上の特別規則（レース中以外も含む）
以下に違反した艇を失格とする。
 - 22-1
漁労中の船舶には近付かない。
初島・熱海往復フェリー、東京湾フェリーなどの運行を妨げない。
 - 22-2
浦賀水道航路内を航行しない。笠島灯浮標とアシカ島の間を通過しない。
23. レース本部 連絡先
ヴェラシスカップシリーズ 2025 実行委員会
〒239-0824 神奈川県横須賀市西浦賀4-1 1-5 シティマリーナヴェラシス内
Tel: 046-844-2111 Fax: 046-844-9572
レース運営スタッフ（本部船乗艇）坂井 携帯番号 080-8861-5004

添付図 1

スタートラインのおおよその位置

北緯 34 度 59 分 03 秒

東経 139 度 06 分 06 秒



添付図 2

フィニッシュラインのイメージと、本部船のおおよその位置

北緯 35 度 07 分 26 秒

東経 139 度 36 分 40 秒

